

## 10月例会案内

### 石鎚山 [1982m 西日本最高峰 日本100名山]

体力度★★☆ 技術度★★☆



1. 愛媛県西条市と久万高原町の境界に位置する標高 1982m の山で、西日本最高峰。石鎚山系の中心的な山であり、石鎚国定公園に指定されています。
2. CL : 仲野 SL 参加者から
3. 日時: 2024 年 10 月 20 日(日)~2024 年 10 月 21 日(月)石鎚神社頂上山荘 1 泊  
年間計画では 10 月 25 日~26 日でしたが変更しています。紅葉ベストシーズン。
4. 集合場所:参加者が確定してからピックアップ場所を連絡します。
5. 概略行程:
  - (1 日目)
    - 5:30 京田辺→石鎚山土小屋登山口まで車で 5 時間 42 分(片道 387km)
    - 12:30 石鎚山土小屋登山口→15:40 石鎚神社頂上山荘着
  - (2 日目)
    - 7:30 石鎚山頂上山荘→土小屋登山口 10:50→日帰り温泉
    - 19:00 京田辺着
6. 歩行時間:標準歩行時間、高低差
  - 1 日目 歩行時間合計 3 時間 16 分 距離 4.2km、のぼり 618m/くだり 148m
  - 2 日目 歩行時間合計 2 時間 50 分 距離 4.2km、のぼり 148m/くだり 618m
7. 山域の詳細情報:修験者の山で鎖場がありますが、う回路もあります。
8. 交通手段:ただいま仲野の車 1 台は予定していますが、車を出してくださる方を募集しています。
9. 費用 :※ 下見の交通費を参加者でご負担ください。(参加人数 5 名の場合 ¥10,930)
  - ①石鎚山頂上山荘 1 泊 2 食付き ¥13,000
  - ②交通費参加人数 5 名の場合 ¥10,930 変動します)
  - ③下山後日帰り温泉、2 日目の昼食代
  - ④下見費用 (参加人数により変動します)
10. 装備:小屋泊装備、下山後の着替え
11. 中止条件:前日 18 時天気予報で降水確率 40%以上中止。中止の場合連絡します。
12. 申し込み:9 月 30 日 21 時まで  
(ただし車での山行のため乗車人数に達した場合は早めに締め切ります)  
申し込み先:仲野 LINE またはメールにて。  
定員:5 名(車を出してくださる方がいれば 10 名まで増やします)